

# ¡Tu guía para **mudarte** y **estudiar** en Madrid!



**citylife**  
madrid



# Tabla de Contenidos

## **1** Introducción

## **2** Cosas importantes que hacer antes de viajar a Madrid

- *Encontrar una habitación/piso en Madrid*
- *Contratar el seguro médico adecuado para tu estancia en España*
- *Obtener asesoramiento gratuito a través de e-mail para resolver posibles asuntos legales y de visado*

## **3** NewsTicker & free Healthcare Advice Hotline / Manténte informado y seguro

## **4** Otros temas preparativos para tener en cuenta

- *Descuentos en hoteles, hostales y pisos en Madrid*
- *Aeropuerto de Madrid Barajas - Recogidas, instrucciones y descuentos*
- *“Madrid Starter Pack” gratuito - Recógelo a tu llegada*
- *Transpote público - ¿Cómo obtener tu tarjeta de transporte público online?*
- *¿Cómo obtener una tarjeta SIM española gratuita de prepago?*
- *¿Cómo abrir una cuenta bancaria española gratis?*
- *Estar legalmente en España - ¿Cómo obtener tu NIE / TIE y Empadronamiento?*



# Cosas **Importantes** que debes hacer antes de viajar a **Madrid**



# Encuentra el Piso Perfecto en Madrid

## ¡Empezamos!

Sabemos que averiguar cómo comenzar tu búsqueda de vivienda puede ser bastante confuso. Para facilitarte las cosas, hemos compilado a continuación una lista de informaciones y herramientas más relevantes, así como sugerencias y consejos.

### Housing Request Form

Este es un **servicio gratuito** que te da acceso a algunas de las plataformas de vivienda más confiables y seguras de Madrid. Una vez que hayas rellenado el formulario, **recibirás por correo electrónico ofertas de alojamiento que coincidan con tus requisitos personales**.

### Madrid Roommate & Flat Search Forum

Esta es la manera perfecta de ponerte en contacto con otros internacionales a punto de llegar, así como ver ofertas actuales de pisos y habitaciones de las personas que están a punto de dejar Madrid y que están buscando a alguien para quedarse con su habitación.

### Citylife Student & Expat Accommodation Madrid Search Platform

Nuestra **plataforma de búsqueda gratuita** contiene solo **empresas de confianza** con el objetivo de daros la mejor oferta de pisos, studios y habitaciones de calidad en alquiler en Madrid.



Si te sientes inseguro, perdido o simplemente te gustaría conocer nuestra opinión antes de firmar un contrato y transferir dinero, pónete en contacto con nosotros uniéndote a nuestro grupo de Whatsapp de **"Apoyo en la búsqueda de alojamiento"**.

**ÚNETE AQUÍ**

## Plataformas Gratuitas Online Ofrecen Habitaciones, Apartamentos y Estudios en alquiler en Madrid

Las siguientes plataformas son de uso gratuito para todos. Ojo: ¡Estate siempre atento a posible comportamiento indebido y posibles estafas!



## Agencias de Alquiler Populares Ofrecen Habitaciones, Apartamentos y Estudios para Estudiantes en Madrid

Las siguientes agencias son bien conocidas en Madrid y ofrecen servicios excelentes y de confianza durante toda tu estancia en Madrid.



## Plataformas Seguras Online Habitaciones, Apartamentos y Estudios en alquiler en Madrid

Estas son plataformas seguras para reservar online, te permitirán buscar y reservar un lugar seguro para alojarte en Madrid, pero se te aplicará una tasa de gastos de gestión al hacer la reserva.



Usa el código **CITYLIFEMADRID** para tener un descuento\* de hasta un **25%** en **Spotahome, Uniplaces, Lodgerin & Inlife**

\*descuento sobre los gastos de reserva



## Residencias Populares

**Ofrecen Habitaciones Individuales y Dobles para Estudiantes en Madrid**

Las residencias de estudiantes suelen ser más caras y, por lo general, alquilan habitaciones individuales o dobles en un ambiente internacional con todos los suministros que necesitas.



Para descubrir más residencias, [haz clic aquí](#).

## Alojamiento en Familia

**Vivir con una familia española**

Viviendo en familia, tendrás la oportunidad de practicar tu español, probar la comida tradicional española y vivir otros aspectos importantes de las tradiciones españolas durante todo el año. [Descubre más...](#)



Nuestra recomendación es **alquilar una habitación con una agencia**. De esta manera, todo es **oficial, organizado** y más importante, tendrás un **contacto fiable** en Madrid si tienes dudas.



"Apartamentos en Madrid"



# ¡Mudarse a Madrid no es tan fácil como parece!

## Aprovéchate de nuestro **Servicio de Relocation Personalizado**

No solo hay muchas cosas que deberías tener en cuenta al mudarte al extranjero, sino también tendrás que prestar atención para evitar cualquier tipo de “fraude” que por desgracia sucede bastante en Madrid:

- *Pagar demasiado por baja calidad*
- *Evitar gastos extra*
- *Detectar contratos de alquiler turbios o estafas*
- *Gestionar tus tramites legales*
- *Sentirte seguro durante tu tiempo en Madrid*
- *Elegir el lugar adecuado para vivir*

## ¡Permítanos hacer tu mudanza lo más fácil posible!

### 1. Planifica tu viaje

- ✓ Revisaremos tus necesidades y expectativas personales.
- ✓ Aprenderás todo lo que hay que saber sobre Madrid (visados y temas legales, sistema sanitario español, transporte, etc.).
- ✓ Recibirás actualizaciones sobre las noticias que sean relevantes.
- ✓ Obtendrás respuestas a todas tus preguntas.
- ✓ ¡Crearemos un plan para que tu mudanza sea eficiente y sin complicaciones!

### 2. Encuentra tu Casa

- ✓ Te ayudaremos a entender los diferentes tipos de alojamiento y elegir el que mejor te conviene.
- ✓ Te ayudaremos elegir la mejor zona según tus expectativas e intereses.
- ✓ Vamos a ofrecerte opciones que se ajustan al completo a lo que estás buscando.
- ✓ Revisaremos el contrato y te ayudaremos a negociarlo si hace falta.
- ✓ Nos aseguraremos de que no haya gastos extra escondidos y problemas potenciales.

### 3. Acomódate a tu llegada

- ✓ Recibirás orientación sobre la ciudad, centros comerciales, vida en Madrid, puntos de interés, sanidad, etc.
- ✓ Vamos a obtener para ti la tarjeta de transporte y ayudarte en abrir una cuenta bancaria gratuita en España.
- ✓ Vamos a activarte y entregarte una SIM española para tener número español.
- ✓ Recibirás orientación sobre los trámites y pasos legales que tendrás que hacer una vez en España.
- ✓ Recibirás gratis nuestra tarjeta de descuentos City Card.

## ¿Cómo funciona?



**Rellena nuestro formulario de consulta gratuita**



**Obten tu presupuesto personalizado**



**Ten una llegada sin problemas**

¡Lee más sobre el servicio haciendo [clic aquí!](#)

# Seguro Médico para España

## ¿Cuáles son las mejores ofertas para jóvenes que se mudan a España?

Posiblemente el tema más importante para tu seguridad personal es [un buen seguro médico con cobertura completa](#) durante tu estancia [en el extranjero](#). Esto es especialmente necesario para aquellos que vienen de fuera de la Unión Europea y requieren una cobertura específica.

[haz clic aquí](#)

Para los ciudadanos de la UE no es imprescindible un seguro privado, pero sí recomendable. Especialmente en estos tiempos, tener acceso al sector sanitario privado podría ayudar a evitar los posibles largos tiempos de espera y las barreras por el idioma.

Los hospitales privados más populares, como [HM Hospitales](#), proporcionan al llegar al hospital un traductor médico personal especializado en pacientes internacionales sin coste adicional. Siempre y cuando tengas un seguro privado internacional en vigor.

Descubre más sobre



hm hospitales



**HINT**

Infórmate sobre los seguros médicos leyendo nuestro

[Healthcare Guide!](#)



# Nuestra principal recomendación para el seguro médico y de viaje es [Sanitas](#).

Durante muchos años, [Sanitas](#) se ha especializado en planes de seguro de salud para internacionales que se mudan a España. Ofrecen muchos servicios que harán tu mudanza a Madrid mucho más fácil. Como, por ejemplo:

[Sanitas International Students Health Insurance](#).

- Sin copagos, sin tiempos de espera y con repatriación incluida
- Contratos flexibles, a corto y a largo plazo, que cubren todos los aspectos de tu estancia en España y Europa
- Asistencia personal en inglés o español, aparte de ofrecer toda la documentación en varios idiomas para poder encontrar el mejor plan que se adapte a tus necesidades, que podrían ser tener que solicitar un visado, etc.
- Un sencillo proceso de solicitud
- Línea de ayuda 24 horas y acceso a la asistencia sanitaria general, de emergencia, especializada y dental de España
- Garantías de flexibilidad total, por ejemplo, contrato vinculado a los meses de duración de tu curso con la opción de ampliarlo en caso de que se amplíen tus estudios o tu experiencia laboral

## Ponte en contacto con ellos ahora y recibe tu presupuesto personalizado.

Solo tienes que rellenar nuestro [formulario de solicitud de seguro gratuito](#). Estudiarán tu caso y elaborarán un presupuesto personalizado, detallado y flexible, que podrás contratar si se ajusta a tus necesidades.

Lee también: [Sanitas Medical Guide for Madrid](#).

Si buscas más alternativas para comparar tu oferta de Sanitas, te recomendamos que leas nuestra guía (en inglés) [Best Private health Insurance for Internationals](#) y que visites [rastreator.com](#).

# Consulta gratuita Legal y de Visados

via e-mail ofrecida por los equipos de **Moving to Spain Relocation & Consulting Services (MTS)** y de abogados de inmigración de **Proyecto Océano®**

Solicitar un visado de estudios para venir a España por más de 90 días suele ser un proceso bastante estándar. Simplemente se recogen los documentos necesarios, se va al consulado más cercano y se presenta el papeleo.

En caso de que tengas algún problema existe un proceso de **solicitud de visado de estudios online** para la mayoría de los extranjeros, que **puede ser iniciado al aterrizar en Madrid**, entrando como turista en el país.

Es importante saber que hay países que no necesitan un visado de turista (su pasaporte les permite estancia en España por 90 días) y otros que sí y por ello deben solicitar dicho visado en el consulado en el país de origen y luego llegar a España. Una vez aquí, los solicitantes tienen 60 días desde su fecha de llegada para iniciar el proceso de visado de estudios.

Se aconseja a los ciudadanos que normalmente tendrían que solicitar un permiso de turista de 90 días que se pongan en contacto con el consulado más cercano una vez que esté abierto. **Por favor, comprueba con ellos cuál de los dos visados tarda menos: el visado de estudiante habitual o un visado de turista** y si es el de turista, entonces inicia el proceso de solicitud del visado de estudios a tu llegada a España (en un plazo de 60 días).

Como los procesos de inmigración están sujetos a cambios, se puede ver modificado el proceso de solicitud de visado español. Te aconsejamos que consultes con la Embajada o consulado español local para obtener más información. Para obtener información detallada y actualizada sobre los requisitos de entrada a España, no dudes en enviarnos un correo electrónico a [info@citylifemadrid.com](mailto:info@citylifemadrid.com).



# Los temas legales pueden ser complicados, por eso **lo mejor es hablar con los profesionales** para pedir ayuda.

Puede que ya conozcas Moving to Spain (MTS) y Proyecto Océano por tus amigos que se mudaron a la ciudad en el pasado. Son proveedores muy conocidos de servicios de reubicación e inmigración en Madrid y España. Están presentes en muchas universidades de Madrid ofreciendo sus servicios a la comunidad de estudiantes internacionales.

Se especializan no sólo en solicitudes para el **NIE** (ciudadanos de la UE), **TIE** (ciudadanos no comunitarios) y **Empadronamiento**, sino también en obtención de **Número de Seguridad Social**, los permisos de trabajo y lo más importante, visados de estudios, permisos de prácticas y permisos para búsqueda de trabajo.

**Cuando planifiques la parte legal de tu viaje a Madrid, te recomendamos que te pongas en contacto con ellos para que traten tu caso directamente.**

Ellos pueden apoyarte en la solicitud del visado de estudios online a tu llegada a Madrid, así como responder preguntas más generales. **¡La consulta por correo electrónico es gratuita!** También te ofrecerán descuentos en caso de que quieras que sean ellos quienes se encarguen de presentar y preparar todo en tu nombre.

Solo tienes que rellenar nuestro **Formulario Gratuito de Apoyo Legal** en España



Para mantenerte al día sobre los **temas y trámites legales**, simplemente:

Únete al NewsTicker  
**HAZ CLIC AQUÍ**



# NewsTicker y Línea Gratuita de Asistencia Médica



# Estamos aquí para ti

Además de **ayudarte** en tu traslado a Madrid, otro objetivo principal de esta guía es **proporcionarte consejos** para estar **sano y salvo** durante tu estancia en el extranjero.



Lo hacemos a través de nuestro **Study Abroad Madrid NewsTicker**

El NewsTicker es accesible para todos los que quieran estar siempre informados y tener las últimas noticias.



También establecimos una línea de **Ayuda y Soporte a través de Whatsapp**

Puedes acceder de forma totalmente gratuita y obtener consejos en temas relacionados con la salud. La línea de asesoramiento será gestionada principalmente por **HM Hospitales** para todas las preguntas relacionadas con la salud, así como por el **Instituto de Terapia Multilingüe "Sinews"** cuando se trate de asistencia psicológica y psiquiátrica.



Para unirse al NewsTicker  
**HAZ CLIC AQUÍ**

Envía un WhatsApp con tu **nombre**, tu **universidad en Madrid** y también con el texto **"news"**.

También te podremos informar sobre las **últimas medidas para entrar en España**.

Son el grupo hospitalario líder en Madrid cubriendo todas las especialidades médicas y quirúrgicas, con 7 hospitales generales, 2 entre los 5 primeros hospitales privados de España, y 4 centros especializados en Oncología, Cardiología, Neurociencia y Fertilidad.



¡Tienes acceso a los mejores servicios con tu seguro internacional, sin costo adicional!

- Emergencias 24/7 en tu propio idioma
- 24/7 servicio totalmente personalizado y completo! Su equipo internacional te acompañará durante toda la asistencia
- Ellos estarán en contacto con tu seguro internacional realizando directamente en tu nombre todos los procedimientos necesarios para recibir el tratamiento sin tener que pagar o hacer ningún papeleo
- Consultas ambulatorias. Todas las especialidades. De lunes a viernes
- Tratamientos médicos ambulatorios, medicación intravenosa, laboratorio (todas las pruebas, ETS, etc.), radiología
- Hospitalización
- Pruebas de Covid-19 en el momento, sea en el hogar, universidad u hospital, siendo cubiertas o pagadas por la mayoría de los seguros internacionales
- Aparte también tienen plaza por si quieres hacer prácticas con ellos



Uno de sus hospitales está situado en pleno centro de Madrid (Hospital Universitario HM Madrid) y otros varios en los alrededores de la ciudad. También están en Barcelona y otras áreas de España con los mismos servicios.



En el Instituto Multilingüe de Terapia de SINEWS, puedes encontrar todo lo que necesites **en relación con la salud mental** bajo un mismo techo. Sinews es un consultorio privado especializado y autorizado que ofrece muchas diferentes formas de terapia:

Asesoramiento individual y terapia de grupo

Psiquiatría

Asesoramiento / Entrenamiento

Terapia del habla (Reducción del acento)

Sus recepcionistas bilingües están disponibles en un horario ininterrumpido de 9:00 AM a 9:00 PM de lunes a viernes y de 9:00 a 14:00 los sábados para resolver cualquier duda que puedas tener, llamando al +34 917 001 979. Su equipo de profesionales nativos ofrece servicios en muchos idiomas: inglés, alemán, francés, portugués, polaco, noruego, hebreo...

Las citas de psiquiatría y la reposición de sus recetas también están disponibles en línea. Sinews, por ejemplo, te enviará las recetas electrónicas a tu correo y así las podrás obtener en cualquier farmacia del país.



<https://www.citylifemadrid.com/sinews-multilingual-therapy-institute-madrid/>



# Otros temas preparativos a tener en cuenta





## Descuentos Hoteles, hosteles & apartamentos in Madrid

Actualmente estamos trabajando en acuerdos con establecimientos de confianza en Madrid en caso de que quieras buscar una habitación a tu llegada y necesites un lugar seguro para alojarte los primeros días. Pronto distribuiremos noticias a través de nuestro NewsTicker.

[Lee más.](#)

## Aeropuerto de Madrid - Barajas Recogidas, instrucciones y descuentos

El Aeropuerto Adolfo Suárez de Madrid-Barajas es el mayor aeropuerto internacional de Madrid. Está situado muy cerca del centro de la ciudad, a sólo unos 17 kilómetros.

Una vez que hayas aterrizado y recogido todas tus maletas, hay varias maneras de llegar al centro - autobús, metro, taxi e incluso servicios de limosina/recogida. [Lee aquí](#) para obtener más información y ver los descuentos disponibles.

## “Madrid Starter Pack” gratuito Recógelo a tu llegada y establécete sin problemas

Para que tu llegada y los primeros días en Madrid sean lo más fáciles posibles, pásate por nuestra oficina en [Gran Vía](#) a tu llegada a Madrid. Te ayudaremos a aclarar cualquier pregunta que puedas tener. También puedes recoger tu Madrid Starter Pack gratuito. [¡Reserva el tuyo ahora!](#)

## Transporte Publico

### ¿Cómo obtener tu tarjeta de transporte publico?

Casi todos los estudiantes de Madrid usan el transporte público diariamente. La forma más barata y conveniente es obtener tu abono mensual de transporte que te da acceso completo a todos los transportes públicos de Madrid. El primer paso es pedir tu tarjeta de transporte. Una vez que la tengas, puedes recargarla con un crédito mensual llamado "Abono" (válido por 30 días). Te recomendamos solicitar tu tarjeta online al menos tres semanas antes de tu fecha de llegada prevista. La guardaremos para ti sin coste adicional en la oficina de Citylife Madrid para que puedas recogerla al llegar. Sólo tienes que seguir las instrucciones de [cómo obtener tu tarjeta de transporte online.](#)

*En caso de que tengas dudas cómo hacerlo o no te dé tiempo, puedes obtener tu tarjeta de transporte a tu llegada, en la oficina de Citylife Madrid sin cita previa, aunque tendrías que esperar un poco. La oficina de Citylife Madrid está situada en el corazón de Madrid en la calle Gran Vía 22Dpdo - 2D.*

## Tarjeta SIM Española

### ¿Cómo obtener una tarjeta SIM española de prepago gratis?

Antes de llegar, deberías averiguar qué te ofrece tu actual proveedor en términos de paquetes de minutos y datos en el extranjero (España y Europa). Si deseas obtener una tarjeta SIM de prepago española, **asegúrate de que tu teléfono esté desbloqueado antes de llegar.** Vente a la oficina de Citylife Madrid y la vamos a activar cómodamente en el momento. [Lee más.](#)

## Cuenta Bancaria Española Gratis Y opciones de transferencia de dinero

Similar a la activación de una tarjeta SIM española, puedes abrir tu **cuenta bancaria española gratis** a tu llegada a Madrid. Estamos colaborando con varios bancos españoles para asegurar un proceso sin problemas al abrir una cuenta bancaria.

La mayoría de las cuentas bancarias españolas son gratuitas hasta cierta edad, algunas ofrecen retiros de dinero gratuitos en cajeros automáticos de todo el mundo, así como comisiones bajas en las transferencias internacionales de dinero. Para leer más sobre las mejores opciones para abrir una cuenta bancaria gratuita en España, haz **[clic aquí](#)**.

## Estar Legalmente en España ¿Cómo obtener tu NIE / TIE y Empadronamiento?

Hay varios documentos requeridos para vivir, estudiar y trabajar legalmente durante tu estancia en España.

La mayoría de las personas que se mudan a Madrid probablemente tendrán que solicitar al menos uno de los siguientes documentos: NIE/TIE, Empadronamiento y Número de Seguridad Social. Le vamos a proporcionar toda la información de cuáles necesita y cómo solicitarlos. Para obtener toda la información, haz **[clic aquí](#)**.



# citylife

m a d r i d



PARTE DE *Bupa*



## Proyecto Océano

© Copyright by Citylife Group SL 2022. Vector references and credits:

[Background vector created by freepik - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/background)  
[School vector created by pchvector - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/school)  
[People vector created by teravector - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/people)  
[Business vector created by pchvector - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/business)  
[Business vector created by stories - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/business)  
[People vector created by freepik - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/people)  
[Love vector created by studiodstock - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/love)

[House vector created by freepik - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/house)  
[Design vector created by macrovector - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/design)  
[Medical vector created by stories - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/medical)  
[Flower vector created by pchvector - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/flower)  
[People vector created by pikisuperstar - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/people)  
[Design vector created by freepik - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/design)  
[Business vector created by pikisuperstar - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/business)  
[Woman vector created by freepik - www.freepik.com/a](https://www.freepik.com/free-photos-vectors/woman)